

# Tee & Thema

... in der Schmiede

## Zähneputzen für die Seele

Wie alltagstaugliche  
Psychohygiene gelingen  
kann

**Mittwoch,**  
**28. September**  
um 19.30 Uhr in der  
**Begegnungsstätte**  
**„Schmiede“**  
Bautzen, Goschwitz-  
str. 15

Anschaulich und anregend gibt Dr. Kornelius Schmidt Tipps für eine gesunde Psyche. Der Abend ist geprägt durch seine Erfahrungen als Stressforscher, seine Tätigkeit als Psychotherapeut für Verhaltenstherapie (in Ausbildung) sowie sein Leben als Christ.

**Der Referent:** Dr. Kornelius Schmidt (Eibau) ist verheiratet, Vater von zwei Kindern und arbeitet als Kinder- und Jugendtherapeut sowie Psychotherapeut